



Dansklubben

ENA Bugg & Swing

Föreningshandbok

Innehållsförteckning	Sidnummer
1 Medlemspolicy	3
1:1 Alla medlemmar i Ena Bugg & Swing	3
1:2 Tillägg för licensierade dansare och vårdnadshavare	3
2 Tränarpolicy	4
2:1 Tränare & Ledare	4
2:2 Kommittémedlemmar	4
2:3 Styrelsemedlemmar	4
3 Tävlingssträning	4
4 Tävlingspolicy	5
4:1 Tävlingsanmälan	5
4:2 På tävlingar	5
4:3 I omklädningsrummet	5
5 Sociala medier	6
5:1 Marknadsföring	6
5:2 Kommunikation	6
5:3 Samtycke	6
6 Socialdans	7
7 Showkidz	7
8 Åtgärdsplan	8
9 Registerutdrag	8
10 Samtyckesblankett	9

1 Medlemspolicy

1:1 Alla medlemmar i Ena Bugg & Swing:

- Har en positiv och välkomnande attityd mot andra.
- Behandlar och tilltalar alla med hänsyn och respekt.
- Tar avstånd från och motverkar all form av mobbing, rasism, diskriminering och våld.
- Tar kontakt med någon i styrelsen, eller annan ledande person i föreningen som du känner förtroende för om du upplever att någon eller något bryter mot Ena Bugg & Swings policy eller om du upplever att något annat är fel.
- Är en förebild för föreningen. Ena Bugg & Swing är en alkohol- och drogfri förening, därav får inte föreningens namn och eller logga användas i samband med alkohol och droger. Läs mer i föreningens drogpolicy.
- Kursavgiften ska vara betald på förfallodagen. Obetald avgift trots påminnelser kan leda till avstängning.
Vid frågor om avgifter och betalning – kontakta klubbens kassör.
- Ena Bugg & Swing är medlem i RF som upprätthåller visseblåsningfunktion vid behov.

1:2 Tillägg för licensierade dansare och vårdnadshavare till barn under 18 år

Som licensierad dansare, eller vårdnadshavare till licensierade dansare i Ena Bugg & Swing ska du

- Sälja Bingolotter till uppesittarkvällen. Styrelsen beslutar inför varje försäljningsperiod hur många lotter som varje dansare ska sälja.
- Hjälpa till på klubbens hemmatävlingar och andra evenemang.
- Hjälpa till med bakning eller andra förberedelser inför olika evenemang.
- Delta i olika försäljningar under året för att samla in pengar till klubben.
- Städa klubblokalen enligt städschema.

2 Tränar-/ledarpolicy

2:1 Tränare & Ledare:

- Sätter tillsammans med dansarna individuella och tydliga mål/krav på dansparet.
- Har befogenhet att placera om deltagare mellan träningsgrupper och inom ett danspar. För dansare under 18 år informeras vårdnadshavare innan förändring.

2:2 Kommittémedlemmar:

- Förväntas närvara på de möten kommittén bokar in.
- Har en utsedd kontaktperson som ansvarar för information och kommunikation till och från styrelsen.

2:3 Styrelsemedlemmar:

- Förväntas närvara vid styrelsemöten.
- Säkerställer att verksamhetsplan och budget följs.
- Ansvarar för rapportering till RF, kommun och SISU.

3 Tävlingssträning

När ett danspar tävlingstränar på Ena Bugg & Swing förväntas det att

- Ansvarig vuxen skjutsar barn/ungdomar till träningen i tid och ser till att barnet/ungdomen får den mat och återhämtning som behövs.
- Alla deltagare ska vara på plats i lokalen vid starttiden med träningskorna på och vattenflaskan fylld.
- Alla deltagare är tysta vid genomgång – respektera de andra dansarna och ledarna.
- Alla på träningen byter danspartner vid vissa moment.
- Endast avsedda dansare/deltagare vistas i danssalen under träningstiden.
- Tränare/ledare beslutar vilka dansare som ska erbjudas att delta i tävlingsträning.
- Aktuell tränare/ledare står för kritiken – inte föräldrar, andra dansare eller andra tränare.
- Ska dansare bli filmade i lokalerna görs det i samråd med tränare/ledare.

4 Tävlingspolicy

4:1 Tävlingsanmälan

- När barn och ungdomar vill göra sin första tävling **ska** detta ske i samråd med ansvarig tränare. Vårdnadshavare kan själva inte bestämma om dansparet är redo för tävling eller inte.
- När ett danspar ska göra sin första tävling gör den person som ansvarar för tävlingsanmälningar anmälningen.
- Ansvarig för tävlingsanmälningar ansvarar för att utbilda dansare och vårdnadshavare i hur man anmäler sig till tävling. Dansarna och vårdnadshavare gör sedan egna anmälningar via dans.se.
- Om ett danspar måste stryka sig från en tävling av någon anledning som inte är sjukdomsbetingad betalar paret själv sin avgift för anmälan. Det kan finnas undantag. Kontakta klubbens kassör vid frågor.
- Vi ska verka för att hålla ner antalet efteranmälningar. Om dansparet vill efteranmäla till en tävling måste paret gå via den som ansvarar för tävlingsanmälningar. Dansparet betalar i dessa fall kostnaden för efteranmälan.

4:2 På tävlingar

- Ser vi gärna att dansarna bär tävlingsjackor.
- Sitter vi gärna samlade.
- Ger vi inte varandra råd och tips, det överlåter vi till tränarna.

4:3 I omklädningsrummet

- Håller vi ordning på våra egna kläder och saker
- Byter vi om på ett sätt som inte är stötande mot andra. Diskretion.
- Vi lämnar omklädningsrummet när vi har bytt om klart.
- Vi lämnar omklädningsrummet städlat och urplockat när vi lämnar tävlingen.

5 Sociala medier

5:1 Marknadsföring

- Föreningen använder Facebook, Instagram, Youtube samt klubbens egna hemsida för att marknadsföra föreningen. Samtliga plattformar sköts av styrelsen utsedd medlem/medlemmar.

5:2 Kommunikation

- Varje tränare/ledare gör en överenskommelse med berörd träningsgrupp om vilket kommunikationssätt som ska användas för kommunikation och information till gruppen.
- Kommunikationen får inte vara kränkande eller nedlåtande på något sätt.
- Du är alltid personligt ansvarig för det du publicerar på eget initiativ, oavsett om det är i egenskap av dansare, vårdnadshavare, ledare eller tränare.

5:3 Samtycke

- Samtliga medlemmar ska skriftligen ge sitt samtycke att få finnas med på film och eller bild i klubbens sociala medier. Samtycket gäller tillsvidare och medlemmen själv måste lämna in ny blankett om denne vill ändra sitt samtycke. Blankett för samtycke finns i föreningshandboken, på hemsidan och i pärmen i klubbens café. Blanketten lämnas ifylld till tränare/ledare.
- Bilder och filmer som publiceras av andra klubbar eller medlemmar på sociala medier vid olika evenemang omfattas inte av ovannämnda samtycke.

6 Socialdans

- Ena Bugg & Swing vill att kursdeltagarna ska känna sig trygga när de kommer ut på socialdansgolvet.
- Socialdansen ska vara en grund för att lära sig dansa under roliga och lättsamma former.
- Socialdansen ska bygga på glädje och samarbete.
- Ena Bugg & Swing ska erbjuda flera steg i utbildningsnivå och för de som är nyfikna att kanske prova på tävling förs en dialog med ledarna.
- I buggen är en förare och en följare i paret.
- Det är viktigt att kursdeltagarna följer de riktlinjer och regler som respektive ledare satt upp för sina lektioner.
- Under kurstillfällena roterar vi i paren och det är något som alla ska förhålla sig till och respektera. Vid särskilda skäl som gör detta ogenomförbart kommuniceras detta till ledarna.

7 Showkidz

- Erbjuder yngre barn en rolig dansverksamhet i form av danslekar, motoriska övningar för kroppsuppfattning, samarbetsövningar och musikaliska och rytmiska lekar.
- Har som målsättning att barnen utvecklar och utmanar sin fysiska, mentala och musikaliska förmåga.
- Har som målsättning att varje termin bjuda in anhöriga till en avslutning där vi visar upp vad vi gjort under terminens gång.
- Ledarna har en aktiv och bra kommunikation med vårdnadshavare.
- Ledarna ansvarar för barnen under kurstillfället och ansvarig vuxen får endast vid undantag vistas i danssalen.
- Ansvarig vuxen ansvarar för att barnet har lämpliga kläder, inneskor och vattenflaska.
- Ansvarig vuxen ansvarar för att meddela ledarna om barnet är frånvarande från något kurstillfälle. Detta meddelas i god tid.
- Har som målsättning att göra dans, rytmik och musik roligt!

8 Åtgärdsplan

- I Ena Bugg & Swing ska ingen behöva bli trakasserad eller kränkt. Gemensamt för trakasserier och kränkande behandling är att det handlar om ett uppträdande som kränker en människas värdighet. Vid kännedom om att någon i föreningen utsätts eller utsätter andra för trakasserier och/eller kränkande behandling kontaktas styrelsen eller annan ledande person i föreningen som du har förtroende för.
- Samtliga styrelsemedlemmar, tränare och ledare har tystnadsplikt.
- Är handlingen av brottslig karaktär görs en polisanmälan och föreningen lämnar över ärendet till polisen att hantera.
- Om händelsen är av ringa karaktär hanteras det internt med berörda personer.
- Om föreningen behöver ha stöd i hanteringen av händelser kan föreningen komma att kontakta förbundet eller kommunen för vägledning.

9 Registerutdrag

Ena Bugg & Swing ska vara en trygg förening för barn och unga och har beslutat att alla som har någon av följande roller i föreningen ska visa upp ”utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och omsorg” ur belastningsregistret:

- Tränare
 - Ledare
 - Hjälpmedare
-
- Registerutdraget ska visas upp årligen, vid höstterminens start för ordförande i styrelsen, som noterar vem som visat och vilket datum.
 - Nya tränare, ledare och hjälpmedare visar upp sitt utdrag innan de får påbörja sitt uppdrag.
 - Det är den enskilde personen som begär sitt utdrag från polisen [Barn i annan verksamhet, e-tjänst | Polismyndigheten \(polisen.se\)](https://www.polisen.se/om-polisen/for-nya-medlemmar-i-polisstyrelser-och-utvald-personal/utdrag-ur-belastningsregistret)



Samtyckesblankett

Ja Nej

Jag får synas på bilder/filmer som publiceras på
Ena Bugg & Swings hemsida.

Jag får synas på bilder/filmer som publiceras på
Ena Bugg & Swings sociala medier.

Ort _____

Datum _____

Namn _____

Underskrift _____

Underskrift Vårdnadshavare _____

Om medlemmen är under 18 år krävs målsmans underskrift.